



新加坡雅辰酒店 健康与健身

了解新加坡雅辰酒店的专业健康与健身空间，
让您恢复精气神。这里是您外出时开展
健身和正念冥想的理想场所。



健身中心

新加坡雅辰酒店的健身中心设施先进，专门配备了 Technogym 健身器材，欢迎您的光临。连接到 Technogym 应用程序获得个性化健身训练，让您的锻炼更上一层楼。

TECHNOGYM 的独特功能

个性化锻炼

先进的 Technogym 应用程序提供个性化锻炼和专家指导，确保根据您的独特需求和目标量身定制您的健身之旅。

实时反馈

借助 BIOFEEDBACK 技术，您将收到有关跑步基本参数的实时反馈，让您能够立即做出明智的调整，以提高您的表现。

激励和指导

我们的 Technogym 教练为您提供个性化激励和指导，致力于帮助您充分发挥健身潜力。在教练的支持下，您可以充分利用您的时间，管理您的精力。

精彩训练体验

Technogym Bike 提供独到的训练体验，并配有个人娱乐功能，可以访问现场直播和点播课程。一边实现您的健身目标，一边保持投入和积极性。

安全和直观

Plurima 设计直观又安全，可在没有专业培训师指导的环境中使用。无论您是新手还是经验丰富的健身爱好者，都可以享受安全有效的锻炼体验。

通过 Technogym，我们致力于为您提供创新健身解决方案，让您获得动力和激励，确保您实现健身目标，同时享受安全、个性化的健身之旅。

私教训练

如需获得量身定制的健身体验，请随时与我们联系，参加私教训练课程。

健康与健身提醒

新加坡雅辰酒店水疗中心

每天上午 11:00 至晚上 8:00（最后一次护理时间为晚上 7:00）

健身中心

24 小时开放

泳池

每天早上 6:00 至晚上 10:00

预约

我们强烈建议您提前预订护理项目，以确保您在首选时间获得心仪服务。

抵达

请在预约时间前至少 15 分钟抵达水疗中心接待处。这样，您可以享受宁静的环境，并让我们有机会与您讨论对护理的期望。

水疗中心环境

新加坡雅辰酒店是一家无烟酒店，水疗中心不允许饮酒。请勿在护理区使用手机。我们力争为所有客人营造宁静的环境，因此请您将移动设备调为静音。对于着装或行为可能干扰其他水疗中心宾客的人，水疗团队保留拒绝其入场的权利。

取消政策

我们明白，日程安排可能有变，我们将不遗余力满足您的需求。由于您的水疗时间是专门为您预留的，我们恳请您至少提前 24 小时通知取消，以便其他人可以利用预约。24 小时内取消将需支付 50% 的费用，12 小时内取消（以及未到场）将需支付全额预订护理费用。

特殊注意事项

大多数护理都可以根据怀孕或受伤情况进行调整。如有任何疑问或医疗顾虑，请联系水疗中心工作人员。

贵重物品

我们建议您在使用水疗设施时避免携带贵重物品。我们会妥善保管您的财产，但对个人物品的任何损失或损坏，我们概不承担任何责任。

年龄政策

新加坡雅辰酒店水疗中心适用于年满 18 周岁的宾客。

定价

所有价格均不含 10% 的服务费和现行税金。我们接受各大信用卡付款，您也可以将护理费用计入房费。价格如有变更，恕不另行通知。